

CRONOGRAMA DE MENU MES DE JUNIO

SAN JOSÉ

TIPO	VIERNES 1				
CLASICO	CREMA DE VERDURAS PASTEL DE TALLARÍN COMPOTA DE FRUTA INFUSIÓN DE ANÍS				
HIPERPROTEICO	HUEVOS DE CODORNIZ				
DIETA	ENSALADA DE VERDURAS COCIDAS CHULETA DE CERDO PAPAS SANCOCHADAS COMPOTA DE FRUTA INFUSIÓN DE ANÍS				
	LUNES 4	MARTES 5	MIERCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
CLASICO	PAPA REBOZADA C/N ENSALADA	SOLTERO DE QUESO TALLARINES	TAMALES C/N ENSALADA	CREMA DE VERDURAS	CHILCANO
	ESTOFADO DE POLLO FRUTA	CON ALBÓNDIGAS GELATINA INFUSIÓN DE CEDRÓN	AJÍ DE CALABAZA QUEQUES CHICHA MORADA	LOMO SALTADO FLAN	PESCADO FRITO C/N ENSALADA FRUTA
	AGUA DE PIÑA			INFUSIÓN DE MENTA	AGUA DE MANZANA
HIPERPROTEICO	VASO DE YOGURT	QUESO ADICIONAL	HUEVO SANCOCHADO	VASO DE YOGURT	CANAPÉS DE ATÚN
DIETA	ENSALADA DE RABANITOS	SOLTERO DE QUESO	ENSALADA TROPICAL POLLO A LA PLANCHA	ENSALADA DE MIXTA	CANAPÉS DE ATÚN PESCADO FRITO C/N ENSALADA
	POLLO ASADO	FILETE DE RES PAPA	ARROZ BLANCO FRUTA CHICHA MORADA	LOMO A LA PLANCHA	ARROZ BLANCO FRUTA
	ARROZ BLANCO FRUTA	SANCOCHADA GELATINA INFUSIÓN DE CEDRÓN		PAPAS GRATINADAS YOGURT	
	AGUA DE PIÑA			INFUSIÓN DE MENTA	AGUA DE MANZANA
	LUNES 11	MARTES 12	MIERCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
CLASICO	ENSALADA DE QUINUA	ENSALADA RUSA PASTEL DE PAPA C/N POLLO	PAPA RELLENA C/N ENSALADA	TORREJAS DE ZAPALLO	SOPA DE CASA
	ATOMATADA		AJÍ DE CAIGUA QUEQUES DE CANELA	ESCABECHE NORTEÑO	APANADO DE CARNE
	FRUTA INFUSIÓN DE HIERBALUISA	GELATINA AGUA DE CARAMBOLA	AGUA DE CACAO	MAZAMORRA MORADA	FRUTA
				INFUSIÓN DE MENTA	AGUA DE PIÑA
HIPERPROTEICO	HUEVOS DE CODORNIZ	VASO DE YOGURT	HOJARASCA	DADOS DE QUESO FRITO	ROLLITOS DE JAMÓN
DIETA	ENSALADA DE QUINUA	ENSALADA RUSA PAPAS	ENSALADA DE CAIGUA POLLO A LA PLANCHA	ENSALADA FRESCA	ENSALADA DE JAMÓN FILETE DE RES A LA PLANCHA
	ATOMATADA CHOCLO	SANCOCHADA POLLO AL HORNO	ARROZ BLANCO YOGURT	ESCABECHE DE POLLO	ARROZ BLANCO FRUTA
	SANCOCHADO FRUTA INFUSIÓN DE HIERBALUISA	GELATINA AGUA DE CARAMBOLA	AGUA DE CACAO	CAMOTE SANCOCHADO MAZAMORRA MORADA	
				INFUSIÓN DE MENTA	AGUA DE PIÑA
	LUNES 18	MARTES 19	MIERCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
CLASICO	CHAQUÉ	ENSALADA DE ESPINACA	TORREJITAS DE VERDURA	SOPA DE CASA	SALCHIPAPA

	LENTEJITAS	PESCADO A LA MINIARE	MONDOGUITO A LA ITALIANA	ESTOFADO DE RES	POLLO BROSTES C/N ENSALADA
	FRUTA INFUSIÓN DE ANÍS	COMPOTA DE DURAZNO INFUSIÓN DE CEDRÓN	GELATINA AGUA DE MARACUYÁ	FRUTA INFUSIÓN DE HIERBA LUISA	GELATINA CHICHA MORADA
HIPERPROTEICO	HUEVO FRITO	CANAPÉS DE ATÚN	BROCHETAS DE HOTDOG	HOMELET	YOGURT CON CHÍA
DIETA	ENSALADA TROPICAL	ENSALADA DE ESPINACA	ENSALADA FRESCA FILETE DE	ENSALADA DE LEGUMBRES	ENSALADA DE VERDURAS COCIDAS
	FILETE DE RES A LA PLANCHA	PESCADO A LA MANIERE PAPAS	POLLO A LA PLANCHA	ESTOFADO DE RES SIN ARROZ	CHULETA DE CERDO
	ARROZ BLANCO	SANCOCHADA VASO DE	ARROZ BLANCO	CAMOTE SANCOCHADO	PAPAS SANCOCHADAS
	FRUTA	YOGURT INFUSIÓN DE CEDRÓN	GELATINA AGUA DE MARACUYÁ	ENSALADA DE FRUTA	COMPOTA DE FRUTA
	AGUA DE ANÍS			AGUA DE CARAMBOLA	INFUSIÓN DE ANÍS
	LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
CLASICO	ENSALADA MULTI COLOR	CAZUELA POLLO AL HORNO	SALPICÓN DE CARNE CUBIERTA DE COLIFLOR		
	GUIISO DE ALVERJITAS MAZAMORRA MORENA		COMPOTA DE FRUTA		
	INFUSIÓN DE ANÍS	GELATINA AGUA DE CACAO	CHICHA MORADA		
		VASO DE YOGURT CON CHÍA	ROLLITOS DE JAMÓN Y QUESO	JORNADA PEDAGÓGICA	FERIADO
	HIPERPROTEICO	HUEVO FRITO	ENSALADA MEDITERRÁNEA		
DIETA	ENSALADA MULTI COLOR	POLLO AL HORNO	PECHUGA AL ROMERO		
	FILETE DE RES A LA PIMIENTA	PAPAS			
	CHOCLO SANCOCHADO	SANCOCHADA VASO DE	ARROZ BLANCO		
	ENSALADA DE FRUTA/YOGUR	YOGURT CON CHÍA	COMPOTA DE FRUTA		
	AGUA DE ANÍS	AGUA DE CACAO	CHICHA MORADA		

MILAGROS MARILYN CALIZAYA TACURI
NUTRICIONISTA
COLEGIATURA 3495
DNI 41605603