

## CRONOGRAMA MENU MES DE MARZO

### SAN JOSE

TIPO	LUNES 5	MARTES 6	MIERCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
<b>CLASICO</b>	Ocopa arequipeña Arroz con pollo Gelatina Agua de piña	Trorrejitas / ensalada Lentejitas Fruta Infusión de anís	Crema de verduras Tallarín con pollo Compota de fruta Agua de maracuyá	Brochetas de pollo Ají de calabaza Muffin Infusión de cedrón	Ensalada rusa Pastel de papa con pollo Fruta Agua de cacao
<b>HIPERPROTEICO</b>	Un huevo duro	Una salchicha	Queso rallado	Una brocheta	Vaso de yogurt
<b>DIETA</b>	Ensalada fresca Papas sancochadas Pollo al vapor Fruta Agua de piña	Verduras sancochadas Arroz blanco Churrasco Fruta Infusión de anís	Ensalada de aceituna Choclo sancochado Pechuga a la plancha Compota de fruta Agua de maracuyá	Ensalada de palta Arroz blanco Chuleta de cerdo Fruta Infusión de cedrón	Ensalada rusa Pastel de papa pollo sancochado Vaso de yogurt Agus de cacao
	<b>LUNES 12</b>	<b>MARTES 13</b>	<b>MIERCOLES 14</b>	<b>JUEVES 15</b>	<b>VIERNES 16</b>
<b>CLASICO</b>	Soltero de queso Estofado de res Fruta Agua de manzana	Crema de zapallo Frejol a la chilena Gelatina Infusión de anís	Ensalada mediterránea Puré/ guiso de carne Flan Chicha morada	Rollitos de jamón Hiro de zapallo Alfajores Cocimiento	Sopa de casa Pollo Broster Fruta Agua de piña
<b>HIPERPROTEICO</b>	Dados de queso	Huevo frito	Vaso de yogurt	Un rollito de jamón	Homelet de espinaca
<b>DIETA</b>	Ensalada tropical Camote sancochado Filete de res al vapor Fruta Agua de manzana	Ensalada de palta Arroz blanco Pollo a la pimienta Mazamorra morada Infusión de anís	Ensalada mediterránea Papa sancochada Guiso de carne Ensalada de fruta Chicha morada	Ensalada de jamón Arroz blanco Pollo al jugo Vaso de yogurt Cocimiento	Ensalada de huevo Lomo al vino Papas gratinadas Fruta Agus de piña
	<b>LUNES 19</b>	<b>MARTES 20</b>	<b>MIERCOLES 21</b>	<b>JUEVES 22</b>	<b>VIERNES 23</b>
<b>CLASICO</b>	Papita rellena/ensalada Cubierta de coliflor Fruta Infusión de manzanilla	Ensalada rusa Seco de res Gelatina Agua de membrillo	Sopa de sémola Escabeche de pollo Pudin de chocolate Infusión de menta	Ensalada de palta Tallarines rojos Pionono Chicha morada	Salpicón de pollo Lentejitas Helado Infusión de anís
<b>HIPERPROTEICO</b>	Huevo sancochado	Vaso de yogur	Tortilla de huevo	Dados de queso	Pollo desmenuzado adicional
<b>DIETA</b>	Ensalada de brócoli Arroz blanco	Ensalada rusa 7 Yuca sancochada	Choclo con queso Escabeche de pollo	Ensalada de palta Papas gratinadas	Salpicón de pollo Yuca sancochada

	Pechuga al vapor Fruta Infusión de manzanilla	Filete de res al jugo Vaso de yogurt Agua de membrillo	Camote sancochado Ensalada de fruta Infusión de menta	Guiso de carne Fruta Chicha morada	Filete de pollo Ensalada de fruta } Infusión de anís
	<b>LUNES 26</b>	<b>MARTES 27</b>	<b>MIÉRCOLES 28</b>	<b>JUEVES 29</b>	<b>VIERNES 30</b>
<b>CLASICO</b>	Ensalada de legumbres Atomatada de res Ensalada de fruta Agua de maracuyá	Tequeños de queso Arroz chaufa Compota de fruta Infusión de cedrón	Sopa a la minuta Hiro de zapallo Queques marmoleado Agua de piña		
<b>HIPERPROTEICO</b>	Nugues	Tequeño adicional	Hojarasca de atún		
<b>DIETA</b>	Ensalada de legumbres Papas sancochadas Filete de res en salsa Ensalada de fruta Agua de maracuyá	Ensalada tropical Arroz blanco Pollo al cillao Compota de fruta Infusión de cedrón	Ensalada de atún Tostadas Filete de pollo Fruta Agua de piña		