

CRONOGRAMA DE MENU MES DE ABRIL

SAN JOSE

TIPO	LUNES 2	MARTES 3	MIERCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
CLASICO	Camote arrozado Tallarines verdes/albóndigas Fruta Agua de manzana	Crema de verduras Pollo a la naranja Gelatina Infusión de cedrón	Torrejas de verduras/ensalada Quinoa batida/guiso Piononos Agua de maracuyá	Papa a la huancaína Estofado de pollo Mazamorra morada Infusión de cedrón	Cazuela Chuleta de cerdo/papas/ensalada Fruta Agua de cacao
HIPERPROTEICO	Vaso de yogur	Homelet	Adición queso rallado	Huevos de codorniz	Vaso de yogurt
DIETA	Ensalada fresca Choclo sancochado Pollo con champiñones Fruta Agua de manzana	Ensalada de brócoli Arroz blanco Churrasco Gelatina Infusión de cedrón	Ensalada de legumbres Papas salteadas Filete de res en salsa Rodajas de piña Agua de maracuyá	Ensalada de palta Arroz blanco Pollo al vapor Mazamorra morada Infusión de cedrón	Ensalada rusa Lomo de cerdo Papas gratinadas Vaso de yogurt Agua de cacao
	LUNES 9	MARTES 10	MIERCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
CLASICO	Tamales/zarza criolla Matasquita Fruta Agua de piña	Chairo Asado de pollo/ensalada Compota de fruta Chicha morada	Salpicón de res Ají de caigua Pastel de pudin Agua de maracuyá	Hometel/ensalada Apanado de res Gelatina Infusión de cedrón	Ensalada de fideos Caucau de pollo Ensalada de fruta Cocimiento
HIPERPROTEICO	Rollitos de jamón	Vaso de yogurt	Huevo duro	Homelet de espinaca	Vaso de yogurt
DIETA	Ensalada de jamón Arroz blanco Filete de res al vapor Fruta Agua de piña	Ensalada de atún Papas horneadas Pollo a la plancha Compota de fruta Chicha morada	Ensalada de rabanitos Camotes sancochado Sancochado de res Fruta Agua de maracuyá	Ensalada de espinaca Apanado de res Papas gratinadas Gelatina Infusión de cedrón	Ensalada de fideos Choclo Pollo a la plancha Vaso de yogurt Cocimiento
	LUNES 16	MARTES 17	MIERCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
CLASICO	Caldo blanco Lentejas/arroz/en salada Fruta Infusión de anís	Yuquitas fritas /ensalada Pollo a la mostaza Gelatina Agua de carambola	Causa de pollo Milanesa de pescado Ensalada de fruta Agua de manzana	Canapés de pollo Hiro de zapallo Pionono Chicha morada	Sopa de casa Lomo saltado Helado Infusión de manzanilla
HIPERPROTEICO	Huevo frito	Vaso de	Huevo de	Adición de un	Vaso de yogurt/chía

		yogur/granola	codorniz	canapés	
DIETA	Ensalada de col	Ensalada fresca	Ensalada de choclo	Ensalada de champiñones	Ensalada de brócoli
	Papas sancochadas	Yuca sancochada	Pescado al vapor	papa sancochada	Lomo al vino
	Churrasco	Pechuga salsa blanca	Arroz blanco	Pechuga a la pimienta	Arroz blanco
	Fruta	Gelatina	Ensalada de fruta	Sandia	Vaso de yogurt
	Infusión de anís	Agua de carambola	Agua de manzana	Chicha morada	Infusión de manzanilla

LUNES 23

MARTES 24

MIÉRCOLES 25

JUEVES 26

VIERNES 27

CLASICO	Crema de tomate	Ensalada de espinaca	JORNADA PEDAGÓGICA	Menestrón	Ensalada fresca
	Ají de gallina	Puré con asado		Ajiaco	Pastel de tallarín/pollo
	Ensalada de fruta	Arroz con leche		Alfajores	Mazamorra de piña
Agua de maracuyá	Infusión de menta	Chicha morada		Infusión de hierba luisa	
HIPERPROTEICO	Queso rallado	Jamón relleno		Huevos de codorniz	Hojarascas de pollo
DIETA	Ensalada de legumbres	Ensalada de espinaca		Ensalada de palta	Ensalada fresca
	Papas sancochadas	Asado de res	Arroz blanco	Yuca sancochada	
	Pechuga a la mostaza	Papas gratinadas	Pollo a la plancha	Lomo de cerdo	
	Ensalada de fruta	Durazno al jugo	Fruta con yogurt	Mazamorra de piña	
	Agua de maracuyá	Infusión de menta	Chicha morada	Infusión de hierba luisa	

LUNES 30

CLASICO	Ensalada de pallar
	Pollo al cillao
	Ensalada de fruta/yogur
	Infusión de anís
HIPERPROTEICO	Dados de queso
DIETA	Ensalada de pallar
	Choclo desgranado
	Pollo al cillao
	Ensalada de fruta/yogur
	Agua de anís